



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Grünwald, Günter Franz

Asociación: NLLB Cottbus

Dorsal: 243

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 2:44:43

velocidad: 9.84 km/h

rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 284 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 262 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 20(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 2:04:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Hermannsklippe	9.00	1:00:44	6:44	18	15:58	261	21:36	9.00	1:00:44	6:44	7	1:28	262	21:36
Brocken	3.00	32:07	10:42	20	8:45	274	13:20	12.00	1:32:51	7:44	7	4:17	262	34:29
meta	15.00	1:11:52	4:47	17	18:04	254	26:14	27.00	2:44:43	6:06	20	40:03	262	1:00:43