



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Kleinöder, Helmuth

Asociación: Nordshieser Fire Runners

Dorsal: 245

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 2:45:29

velocidad: 9.79 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 287 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 264 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 51(de 61)

mejor tiempo en la categoría: 1:44:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Hermannsklippe	9.00	1:06:18	7:21	56	27:10	316	27:10	9.00	1:06:18	7:21	21	7:49	264	27:10
Brocken	3.00	31:15	10:24	45	12:01	253	12:28	12.00	1:37:33	8:07	21	7:19	264	39:11
meta	15.00	1:07:56	4:31	38	22:18	209	22:18	27.00	2:45:29	6:07	51	1:01:29	264	1:01:29