



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Woitschik, Volker

Asociación: NSV Wernigerode

Dorsal: 570

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 45:47

velocidad: 13.11 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 5(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score	
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Ilsestein	4.10	22:31	5:29	5	4:06	29	5:56	4.10	22:31	5:29	5	3:43	78	
vuelta 1	1.60	7:08	4:27	5	1:34	31	2:05	5.70	29:39	5:12	5	5:17	78	
última vuelta me	4.30	16:08	3:45	5	3:03	29	3:41	10.00	45:47	4:34	5	8:20	29	11:41