



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Vollrath, Mark

Asociación: TU Braunschweig

Dorsal: 603

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:46:50

velocidad: 9.71 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 293 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 269 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 75(de 92)

mejor tiempo en la categoría: 1:50:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Hermannsklippe	9.00	59:13	6:34	72	17:07	235	20:05	9.00	59:13	6:34	41	4:27	269	20:05
Brocken	3.00	35:11	11:43	85	14:14	319	16:24	12.00	1:34:24	7:52	41	12:00	269	36:02
meta	15.00	1:12:26	4:49	76	25:10	260	26:48	27.00	2:46:50	6:10	75	56:31	269	1:02:50