



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## evaluación detallada

**Henneking, Thomas**

Asociación: Minden

Dorsal: 232

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:50:13

velocidad: 9.52 km/h

rendimiento en carrera: 6:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 309 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 285 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 81(de 92)

mejor tiempo en la categoría: 1:50:19

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Hermannsklippe	9.00	1:00:41	6:44	77	18:35	259	21:33	9.00	1:00:41	6:44	24	5:55	286	21:33
Brocken	3.00	30:46	10:15	66	9:49	237	11:59	12.00	1:31:27	7:37	24	9:03	286	33:05
meta	15.00	1:18:46	5:15	84	31:30	304	33:08	27.00	2:50:13	6:18	81	59:54	286	1:06:13