



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## evaluación detallada

**Fricke, Klaus**

Asociación: TSV Bredelem

Dorsal: 521

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 46:11

velocidad: 12.99 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 46:11

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Ilsestein	4.10	22:28	5:28	1	-	28	5:53	4.10	22:28	5:28	1	-	76	
vuelta 1	1.60	7:16	4:32	2	0:05	36	2:13	5.70	29:44	5:12	1	-	76	
última vuelta me	4.30	16:27	3:49	1	-	34	4:00	10.00	46:11	4:37	1	-	31	12:05