



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Diekmann, Daniela

Asociación: LT Marienloh

Dorsal: 21

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Frauen W50

tiempo total: 2:50:52

velocidad: 9.48 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 310 (de 403)

posición en el recorrido/Women: 25 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 2:13:18

posición en la categoría: 2(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 2:39:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Hermannsklippe	9.00	1:04:05	7:07	3	3:41	28	13:32	9.00	1:04:05	7:07	2	3:41	13	
Brocken	3.00	32:36	10:52	3	2:13	22	7:36	12.00	1:36:41	8:03	2	5:54	13	
meta	15.00	1:14:11	4:56	2	5:01	25	16:53	27.00	2:50:52	6:19	2	10:55	25	37:34