



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## evaluación detallada

**Förster, Norbert**

Asociación: Braunschweig

Dorsal: 71

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 2:51:14

velocidad: 9.46 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 312 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 287 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 55(de 61)

mejor tiempo en la categoría: 1:44:00

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Hermannsklippe	9.00	1:02:37	6:57	53	23:29	284	23:29	9.00	1:02:37	6:57	25	4:08	284	23:29
Brocken	3.00	31:04	10:21	44	11:50	249	12:17	12.00	1:33:41	7:48	25	3:27	288	35:19
meta	15.00	1:17:33	5:10	55	31:55	300	31:55	27.00	2:51:14	6:20	55	1:07:14	288	1:07:14