



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## evaluación detallada

### Liesegang, Rainer

Asociación: Potsdam

Dorsal: 258

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:51:55

velocidad: 9.42 km/h

rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 316 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 291 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 82(de 92)

mejor tiempo en la categoría: 1:50:19

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Hermannsklippe	9.00	57:33	6:23	66	15:27	209	9.00	57:33	6:23	35	2:47	292	18:25
Brocken	3.00	34:53	11:37	84	13:56	314	12.00	1:32:26	7:42	35	10:02	276	34:04
meta	15.00	1:19:29	5:17	85	32:13	309	27.00	2:51:55	6:22	82	1:01:36	292	1:07:55