



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Post, Cornelia

Asociación: Rodenberg

Dorsal: 27

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 2:52:12

velocidad: 9.41 km/h

rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 317 (de 403)

posición en el recorrido/Women: 26 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 2:13:18

posición en la categoría: 7(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 2:21:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				categoría	categoría	Women	Women
Hermannsklippe	9.00	1:03:03	7:00	8	11:42	25	12:30	9.00	1:03:03	7:00	7	11:13	2	
Brocken	3.00	30:06	10:01	5	5:06	17	5:06	12.00	1:33:09	7:45	7	16:19	2	
meta	15.00	1:19:03	5:16	10	16:19	33	21:45	27.00	2:52:12	6:22	7	30:43	26	38:54