



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Ratschke, Rico

Asociación: SV Victoria

Dorsal: 555

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 46:13

velocidad: 12.98 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 3(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 37:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	23:03	5:37	3	3:46	34	6:28	4.10	23:03	5:37	3	3:46	64	
vuelta 1	1.60	7:02	4:23	4	1:20	29	1:59	5.70	30:05	5:16	3	5:05	64	
última vuelta me	4.30	16:08	3:45	3	3:10	29	3:41	10.00	46:13	4:37	3	8:15	32	12:07