



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Kemnah, Michael

Asociación: Pulvis Fitness

Dorsal: 384

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:54:43

velocidad: 9.27 km/h

rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 321 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 294 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 83(de 92)

mejor tiempo en la categoría: 1:50:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Hermannsklippe	9.00	1:05:19	7:15	85	23:13	309	26:11	9.00	1:05:19	7:15	34	10:33	295	26:11
Brocken	3.00	34:20	11:26	82	13:23	304	15:33	12.00	1:39:39	8:18	34	17:15	295	41:17
meta	15.00	1:15:04	5:00	79	27:48	279	29:26	27.00	2:54:43	6:28	83	1:04:24	295	1:10:43