



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Fischer, Steffen

Asociación: Erfurt

Dorsal: 350

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 2:55:20

velocidad: 9.24 km/h

rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 323 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 296 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 20(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 1:49:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Hermannsklippe	9.00	1:06:07	7:20	21	26:58	312	26:59	9.00	1:06:07	7:20	4	6:00	297	26:59
Brocken	3.00	30:03	10:01	19	10:32	225	11:16	12.00	1:36:10	8:00	4	8:08	297	37:48
meta	15.00	1:19:10	5:16	20	28:27	306	33:32	27.00	2:55:20	6:29	20	1:05:57	297	1:11:20