



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Grubba, Dr.med. Thomas

Asociación: Salzgitter

Dorsal: 276

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 2:56:22

velocidad: 9.19 km/h

rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 326 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 298 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 56(de 61)

mejor tiempo en la categoría: 1:44:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
Hermannsklippe	9.00	56:33	6:16	37	17:25	191	17:25	9.00	56:33	6:16	26	299	17:25	
Brocken	3.00	34:46	11:35	56	15:32	312	15:59	12.00	1:31:19	7:36	26	1:05	299	32:57
meta	15.00	1:25:03	5:40	57	39:25	329	39:25	27.00	2:56:22	6:31	56	1:12:22	299	1:12:22