



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Herden, Wolfgang

Asociación: Post SV-Lehrte

Dorsal: 393

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M75

tiempo total: 2:56:33

velocidad: 9.18 km/h

rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 327 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 299 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 2:56:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa		stage score		Total score						
				posición	retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso
				categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Hermannsklippe	9.00	1:04:45	7:11	1	-	303	25:37	9.00	1:04:45	7:11	1	-	300	25:37
Brocken	3.00	32:09	10:43	1	-	275	13:22	12.00	1:36:54	8:04	1	-	300	38:32
meta	15.00	1:19:39	5:18	1	-	310	34:01	27.00	2:56:33	6:32	1	-	300	1:12:33