



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## evaluación detallada

**Göhler, René**

Asociación: L.E. Süd

Dorsal: 596

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 46:14

velocidad: 12.98 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 7(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 34:06

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Ilsestein	4.10	23:24	5:42	7	6:49	37	6:49	4.10	23:24	5:42	7	6:48	74	
vuelta 1	1.60	7:27	4:39	6	2:24	39	2:24	5.70	30:51	5:24	7	9:12	74	
última vuelta me	4.30	15:23	3:34	5	2:56	23	2:56	10.00	46:14	4:37	7	12:08	33	12:08