



40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Mittelstädt, Rudolf

Asociación: Brockenlaufv. 1927 Ilsenburg

Dorsal: 60

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M70

tiempo total: 2:57:08

velocidad: 9.15 km/h

rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 331 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 303 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 2:16:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Hermannsklippe	9.00	1:05:28	7:16	4	13:15	310	26:20	9.00	1:05:28	7:16	4	13:15	304	26:20
Brocken	3.00	33:48	11:15	2	7:10	296	15:01	12.00	1:39:16	8:16	4	20:25	304	40:54
meta	15.00	1:17:52	5:11	4	20:27	302	32:14	27.00	2:57:08	6:33	4	40:52	304	1:13:08