



40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Mittelstädt, Rudolf

Asociación: Brockenlaufv. 1927 Ilsenburg
Dorsal: 60

recorrido: 27.00 km
Brockenlauf

categoría:
Männer M70

tiempo total: 2:57:08

velocidad: 9.15 km/h
rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 331 (de 403)
posición en el recorrido/Men: 303 (de 355)
mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 4(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 2:16:16

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total Men | |
|----------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|---------|-------------|-----------------|-----------------|---------|----------|---------|--------------|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | | | | retraso | posición | retraso | | |
| Hermannsklippe | 9.00 | 1:05:28 | 7:16 | 4 | 13:15 | 310 | 26:20 | 9.00 | 1:05:28 | 7:16 | 4 | 13:15 | 304 | 26:20 |
| Brocken | 3.00 | 33:48 | 11:15 | 2 | 7:10 | 296 | 15:01 | 12.00 | 1:39:16 | 8:16 | 4 | 20:25 | 304 | 40:54 |
| meta | 15.00 | 1:17:52 | 5:11 | 4 | 20:27 | 302 | 32:14 | 27.00 | 2:57:08 | 6:33 | 4 | 40:52 | 304 | 1:13:08 |