



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## evaluación detallada

**Peisler, Frank**

Asociación: Salzwedel

Dorsal: 551

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 46:38

velocidad: 12.87 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 41:38

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Ilsestein	4.10	23:00	5:36	4	2:53	32	4.10	23:00	5:36	4	2:53	73	
vuelta 1	1.60	7:08	4:27	4	0:56	31	5.70	30:08	5:17	4	3:49	73	
última vuelta me	4.30	16:30	3:50	4	1:36	36	10.00	46:38	4:39	4	5:00	34	12:32