



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Kasimzade-Rücker, Tanja

Asociación: VfR Wilsche-Neubokel

Dorsal: 42

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Frauen W35

tiempo total: 3:00:34

velocidad: 8.97 km/h

rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 345 (de 403)

posición en el recorrido/Women: 32 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 2:13:18

posición en la categoría: 10(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 2:14:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Hermannsklippe	9.00	1:08:59	7:39	10	16:49	35	18:26	9.00	1:08:59	7:39	10	16:46	8	
Brocken	3.00	35:50	11:56	10	10:24	40	10:50	12.00	1:44:49	8:44	10	27:10	8	0:09
meta	15.00	1:15:45	5:02	10	18:27	29	18:27	27.00	3:00:34	6:41	10	45:37	32	47:16