



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## evaluación detallada

**Krost, Astrid**

Asociación: Die Otternasen

Dorsal: 8

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Frauen W30

tiempo total: 3:02:30

velocidad: 8.88 km/h

rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 350 (de 403)

posición en el recorrido/Women: 35 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 2:13:18

posición en la categoría: 2 (de 2)

mejor tiempo en la categoría: 2:38:44

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Hermannsklippe	9.00	1:07:03	7:26	2	7:03	31	16:30	9.00	1:07:03	7:26	2	7:03	11
Brocken	3.00	35:21	11:46	2	4:57	35	10:21	12.00	1:42:24	8:31	2	12:00	11
meta	15.00	1:20:06	5:20	2	11:46	36	22:48	27.00	3:02:30	6:45	2	23:46	35 49:12