



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Schindler, Lutz

Asociación: MSV Eintr. Halberstadt

Dorsal: 557

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 46:54

velocidad: 12.79 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 46:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	23:09	5:38	2	0:41	36	6:34	4.10	23:09	5:38	2	0:41	71	
vuelta 1	1.60	7:11	4:29	1	-	33	2:08	5.70	30:20	5:19	2	0:36	71	
última vuelta me	4.30	16:34	3:51	2	0:07	37	4:07	10.00	46:54	4:41	2	0:43	36	12:48