



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Fähsing, Ralf

Asociación: USC 'O.v.Guericke' Magdeburg
Dorsal: 319

recorrido: 27.00 km
Brockenlauf

categoría:
Männer M55

tiempo total: 3:05:57

velocidad: 8.71 km/h
rendimiento en carrera: 6:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 363 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 325 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 25(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 2:04:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Hermannsklippe	9.00	1:10:05	7:47	24	25:19	336	30:57	9.00	1:10:05	7:47	3	10:49	325	30:57
Brocken	3.00	37:18	12:25	24	13:56	338	18:31	12.00	1:47:23	8:56	3	18:49	325	49:01
meta	15.00	1:18:34	5:14	23	24:46	303	32:56	27.00	3:05:57	6:53	25	1:01:17	326	1:21:57