



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Sommer, Stefan

Asociación: Laufteam Herzberg

Dorsal: 190

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 3:06:04

velocidad: 8.71 km/h

rendimiento en carrera: 6:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 364 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 326 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 37(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 1:46:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Hermannsklippe	9.00	1:02:49	6:58	33	22:44	287	23:41	9.00	1:02:49	6:58	18	6:12	326	23:41
Brocken	3.00	38:43	12:54	38	19:17	345	19:56	12.00	1:41:32	8:27	18	14:55	326	43:10
meta	15.00	1:24:32	5:38	36	37:04	327	38:54	27.00	3:06:04	6:53	37	1:19:05	327	1:22:04