



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Post, Michael

Asociación: Rodenberg

Dorsal: 269

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 3:07:47

velocidad: 8.63 km/h

rendimiento en carrera: 6:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 367 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 329 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 88(de 92)

mejor tiempo en la categoría: 1:50:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Hermannsklippe	9.00	1:05:38	7:17	86	23:32	311	26:30	9.00	1:05:38	7:17	29	10:52	329	26:30
Brocken	3.00	32:32	10:50	77	11:35	281	13:45	12.00	1:38:10	8:10	29	15:46	329	39:48
meta	15.00	1:29:37	5:58	91	42:21	343	43:59	27.00	3:07:47	6:57	88	1:17:28	330	1:23:47