



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## evaluación detallada

**Ciomek, Manfred**

Asociación: TSV Vater Jahn Wittmar

Dorsal: 312

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 3:07:51

velocidad: 8.62 km/h

rendimiento en carrera: 6:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 368 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 330 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 13(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 2:13:16

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Hermannsklippe	9.00	1:11:45	7:58	13	21:52	340	32:37	9.00	1:11:45	7:58	6	7:16	330	32:37
Brocken	3.00	35:22	11:47	13	10:08	321	16:35	12.00	1:47:07	8:55	6	11:12	330	48:45
meta	15.00	1:20:44	5:22	10	23:14	316	35:06	27.00	3:07:51	6:57	13	54:35	331	1:23:51