



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Bolle, Dietmar

Asociación: LTV Obereichsfeld

Dorsal: 500

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 47:12

velocidad: 12.71 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 40:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Ilsestein	4.10	23:08	5:38	4	3:15	35	4.10	23:08	5:38	4	3:15	70	
vuelta 1	1.60	7:30	4:41	4	1:18	42	5.70	30:38	5:22	4	4:33	70	
última vuelta me	4.30	16:34	3:51	4	1:46	37	10.00	47:12	4:43	4	6:19	37	13:06