



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## evaluación detallada

**Gedamke, Rüdiger**

Asociación: Laufakademie Bremen

Dorsal: 624

Enduro Long Men

categoría:

Männer M55

tiempo total: 3:11:56

velocidad: - km/h

rendimiento en carrera: 7:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 379 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 337 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 26(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 2:04:40

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Hermannsklippe	9.00	1:12:51	8:05	25	28:05	343	33:43	9.00	1:12:51	8:05	2	13:35	337	33:43
Brocken	3.00	37:56	12:38	25	14:34	340	19:09	12.00	1:50:47	9:13	2	22:13	337	52:25
meta	15.00	1:21:09	5:24	25	27:21	318	35:31	-	3:11:56	-	26	1:07:16	338	1:27:56