



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## evaluación detallada

**Zerbe, Friedmar**

Asociación: LG Silbersee Leipzig

Dorsal: 572

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M70

tiempo total: 47:41

velocidad: 12.58 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 1(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 47:41

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men	categoría	Men
Ilsestein	4.10	23:32	5:44	1	-	39	6:57	4.10	23:32	5:44	1	-	69	
vuelta 1	1.60	7:13	4:30	1	-	34	2:10	5.70	30:45	5:23	1	-	69	
última vuelta me	4.30	16:56	3:56	1	-	41	4:29	10.00	47:41	4:46	1	-	38	13:35