



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Adolf, Silke

Asociación: Blau Weiß Hettstedt

Dorsal: 3

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 3:17:02

velocidad: 8.22 km/h

rendimiento en carrera: 7:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 387 (de 403)

posición en el recorrido/Women: 45 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 2:13:18

posición en la categoría: 13(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 2:21:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				categoría	categoría	Women	Women
Hermannsklippe	9.00	1:09:48	7:45	11	18:27	38	19:15	9.00	1:09:48	7:45	13	17:58	21	
Brocken	3.00	38:33	12:50	13	13:33	45	13:33	12.00	1:48:21	9:01	13	31:31	21	3:41
meta	15.00	1:28:41	5:54	12	25:57	44	31:23	27.00	3:17:02	7:17	13	55:33	45	1:03:44