



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Holz, Volker

Asociación: Derenburg

Dorsal: 92

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 3:21:36

velocidad: 8.04 km/h

rendimiento en carrera: 7:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 388 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 343 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 60(de 61)

mejor tiempo en la categoría: 1:44:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Hermannsklippe	9.00	1:11:33	7:56	60	32:25	338	32:25	9.00	1:11:33	7:56	30	13:04	343	32:25
Brocken	3.00	36:10	12:03	59	16:56	333	17:23	12.00	1:47:43	8:58	30	17:29	343	49:21
meta	15.00	1:33:53	6:15	60	48:15	345	48:15	27.00	3:21:36	7:28	60	1:37:36	344	1:37:36