



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## evaluación detallada

**Zerbe, Mario**

Asociación: LG Silbersee Leipzig

Dorsal: 573

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 47:41

velocidad: 12.58 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 4(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 37:58

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	posición	retraso				posición	posición	retraso	
				Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Ilsestein	4.10	23:31	5:44	4	4:14	38	4.10	23:31	5:44	4	4:14	68	
vuelta 1	1.60	7:13	4:30	5	1:31	34	5.70	30:44	5:23	4	5:44	68	
última vuelta me	4.30	16:57	3:56	4	3:59	42	10.00	47:41	4:46	4	9:43	38	13:35