



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Westermann, Sylvia

Asociación: Brietlingen

Dorsal: 40

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 3:28:00

velocidad: 7.79 km/h

rendimiento en carrera: 7:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 392 (de 403)

posición en el recorrido/Women: 47 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 2:13:18

posición en la categoría: 9(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 2:20:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Hermannsklippe	9.00	1:16:20	8:28	9	22:54	46	25:47	9.00	1:16:20	8:28	9	22:54	23	5:13
Brocken	3.00	39:05	13:01	9	13:25	47	14:05	12.00	1:55:25	9:37	9	36:19	23	10:45
meta	15.00	1:32:35	6:10	9	31:25	47	35:17	27.00	3:28:00	7:42	9	1:07:44	47	1:14:42