



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Mühlhaus, Helmut

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 266

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M75

tiempo total: 3:31:40

velocidad: 7.65 km/h

rendimiento en carrera: 7:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 396 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 349 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 2:56:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
Hermannsklippe	9.00	1:18:28	8:43	3	13:43	351	39:20	9.00	1:18:28	8:43	3	13:43	349	39:20
Brocken	3.00	44:47	14:55	3	12:38	352	26:00	12.00	2:03:15	10:16	3	26:21	349	1:04:53
meta	15.00	1:28:25	5:53	3	8:46	341	42:47	27.00	3:31:40	7:50	3	35:07	350	1:47:40