



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Hackbarth, Annett

Asociación: Rot-Weiß Abbenrode

Dorsal: 462

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 47:58

velocidad: 12.51 km/h

rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 36:31

posición en la categoría: 2(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 44:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	24:11	5:53	2	2:04	6	6:30	4.10	24:11	5:53	2	2:04	30
vuelta 1	1.60	7:01	4:23	2	0:29	5	1:25	5.70	31:12	5:28	2	2:33	30
última vuelta me	4.30	16:46	3:53	2	0:34	5	3:32	10.00	47:58	4:47	2	3:07	5 11:27