



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Brehsan, Marcus

Asociación: Ilseburg

Dorsal: 579

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

männliche Jugend A

tiempo total: 48:14

velocidad: 12.44 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 9(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 35:10

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-----------------|----------------|----|-------|
| | | | | retraso categoría | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | posición Men | retraso Men | | |
| Ilsestein | 4.10 | 23:39 | 5:46 | 9 | 6:42 | 40 | 7:04 | 4.10 | 23:39 | 5:46 | 9 | 6:42 | 66 | |
| vuelta 1 | 1.60 | 8:11 | 5:06 | 11 | 2:46 | 60 | 3:08 | 5.70 | 31:50 | 5:35 | 9 | 9:28 | 66 | |
| última vuelta me | 4.30 | 16:24 | 3:48 | 9 | 3:36 | 33 | 3:57 | 10.00 | 48:14 | 4:49 | 9 | 13:04 | 41 | 14:08 |