



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## evaluación detallada

**König, Michaela**

Asociación: Physiotherapie König

Dorsal: 931

recorrido: 10.00 km

Ilsestein-Walking

categoría:

Walking Frauen

tiempo total: 1:26:16

velocidad: 6.96 km/h

rendimiento en carrera: 8:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 13)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 11)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:56

posición en la categoría: 4(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:56

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                  |                      |                  | Total score |                 |                 |                       |                   |   |      |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|------------------|----------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-------------------|---|------|
|                  |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | posición<br>Women |   |      |
| Ilsestein        | 4.10        | 39:00           | 9:30                   | 6                    | 0:35             | 6                    | 0:35             | 4.10        | 39:00           | 9:30            | 5                     | 0:26              | 5 | 0:26 |
| vuelta 1         | 1.60        | fehlt!          | -                      | -                    | -                | -                    | -                | 5.70        | -               | -               | -                     | -                 | - | -    |
| última vuelta me | 4.30        | 47:16           | 10:59                  | 4                    | 1:54             | 4                    | 1:54             | 10.00       | 1:26:16         | 8:37            | 4                     | 2:20              | 4 | 2:20 |