



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Heinicke, Karola

Asociación: LG Osterwieck

Dorsal: 615

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 48:56

velocidad: 12.26 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 36:31

posición en la categoría: 1(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 48:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso		
				categoria	Women	Women	categoria	Women	Women				categoria	Women	Women			
Ilsestein	4.10	fehlt!	-	-	-	-	-	-	4.10	-	-	-	-	-	-	-	-	-
vuelta 1	1.60	fehlt!	-	-	-	-	-	-	5.70	-	-	-	-	-	-	-	-	-
última vuelta me	4.30	48:56	11:22	8	29:47	50	35:42	10.00	48:56	4:53	1	-	6	12:25				