



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Heise, Ruth

Asociación: MSV Eintracht HBS

Dorsal: 507

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W60

tiempo total: 49:24

velocidad: 12.15 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 36:31

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 49:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Ilsestein	4.10	24:52	6:03	1	-	8	7:11	4.10	24:52	6:03	1	-	33
vuelta 1	1.60	7:45	4:50	1	-	9	2:09	5.70	32:37	5:43	1	-	33
última vuelta me	4.30	16:47	3:54	1	-	6	3:33	10.00	49:24	4:56	1	-	8 12:53