



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Krüger, Helmut

Asociación: Medizin Quedlinburg

Dorsal: 504

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M70

tiempo total: 49:37

velocidad: 12.09 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 2(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 47:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Ilsestein	4.10	24:34	5:59	2	1:02	47	7:59	4.10	24:34	5:59	2	1:02	20
vuelta 1	1.60	7:39	4:46	2	0:26	47	2:36	5.70	32:13	5:39	2	1:28	20
última vuelta me	4.30	17:24	4:02	2	0:28	48	4:57	10.00	49:37	4:57	2	1:56	45