



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Dettmer, Daniel

Asociación: Freistaat Hasserode

Dorsal: 599

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 49:38

velocidad: 12.09 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 9(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 34:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Ilsestein	4.10	24:12	5:54	8	7:37	44	7:37	4.10	24:12	5:54	9	7:36	19	
vuelta 1	1.60	7:49	4:53	9	2:46	52	2:46	5.70	32:01	5:37	9	10:22	19	
última vuelta me	4.30	17:37	4:05	9	5:10	50	5:10	10.00	49:38	4:57	9	15:32	46	15:32