



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## evaluación detallada

**Sethmann, Michael**

Asociación: Denkte

Dorsal: 564

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 49:39

velocidad: 12.08 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 38:30

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	posición	retraso				posición	posición	retraso	
				categoría	categoría	Men				categoría	categoría	Men	Men
Ilsestein	4.10	25:36	6:14	3	6:26	49	9:01	4.10	25:36	6:14	3	6:26	18
vuelta 1	1.60	7:24	4:37	2	1:41	37	2:21	5.70	33:00	5:47	3	8:07	18
última vuelta me	4.30	16:39	3:52	3	3:02	39	4:12	10.00	49:39	4:57	3	11:09	47