



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## evaluación detallada

Isensee, Achim

Asociación: LG Osterwiek

Dorsal: 616

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 49:42

velocidad: 12.07 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 4 (de 8)

mejor tiempo en la categoría: 38:30

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso		
				cat	cat	Men	cat	cat	Men				cat	cat	Men	cat	cat	Men
Ilsestein	4.10	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	4.10	-	-	-	-	-	-	-	-
vuelta 1	1.60	fehlt!	-	-	-	-	-	-	5.70	-	-	-	-	-	-	-	-	-
última vuelta me	4.30	49:42	11:33	8	36:05	85	37:15	10.00	49:42	4:58	4	11:12	48	15:36				