



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## evaluación detallada

**Lippmann, Stefan**

Asociación: Wernigerode

Dorsal: 588

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 49:47

velocidad: 12.05 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 6(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 37:58

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Ilsestein	4.10	24:25	5:57	6	5:08	45	7:50	4.10	24:25	5:57	6	5:08	17	
vuelta 1	1.60	7:44	4:49	8	2:02	51	2:41	5.70	32:09	5:38	6	7:09	17	
última vuelta me	4.30	17:38	4:06	6	4:40	51	5:11	10.00	49:47	4:58	6	11:49	49	15:41