



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Schomburg, Karl-Heinz

Asociación: LT Urbockstübchen Einbeck

Dorsal: 559

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 50:36

velocidad: 11.86 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 5 (de 8)

mejor tiempo en la categoría: 38:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	25:43	6:16	4	6:33	50	9:08	4.10	25:43	6:16	4	6:33	16	
vuelta 1	1.60	7:32	4:42	3	1:49	43	2:29	5.70	33:15	5:50	4	8:22	16	
última vuelta me	4.30	17:21	4:02	4	3:44	47	4:54	10.00	50:36	5:03	5	12:06	50	16:30