



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Schreinert, Axel

Asociación: Werder

Dorsal: 560

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 51:13

velocidad: 11.71 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 51 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 7(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 37:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men			
Ilsestein	4.10	25:14	6:09	7	5:57	48	8:39	4.10	25:14	6:09	7	5:57	15	
vuelta 1	1.60	7:32	4:42	7	1:50	43	2:29	5.70	32:46	5:44	7	7:46	15	
última vuelta me	4.30	18:27	4:17	7	5:29	59	6:00	10.00	51:13	5:07	7	13:15	51	17:07