



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## evaluación detallada

**Günther, Michael**

Asociación: Friends of Running

Dorsal: 528

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 51:48

velocidad: 11.58 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 5(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 40:53

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Ilsestein	4.10	26:38	6:29	5	6:45	55	10:03	4.10	26:38	6:29	5	6:45	13	0:21
vuelta 1	1.60	7:50	4:53	5	1:38	53	2:47	5.70	34:28	6:02	5	8:23	13	0:05
última vuelta me	4.30	17:20	4:01	5	2:32	46	4:53	10.00	51:48	5:10	5	10:55	53	17:42