



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Dr. Sauer, Gerd

Asociación: Lok Lukas

Dorsal: 583

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 52:13

velocidad: 11.49 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 38:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	26:25	6:26	5	7:15	52	9:50	4.10	26:25	6:26	5	7:15	11	0:08
vuelta 1	1.60	8:00	5:00	5	2:17	58	2:57	5.70	34:25	6:02	5	9:32	11	0:02
última vuelta me	4.30	17:48	4:08	5	4:11	52	5:21	10.00	52:13	5:13	6	13:43	55	18:07