



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Ziemer, Inga

Asociación: Frauensportgruppe

Dorsal: 925

recorrido: 10.00 km

Ilsestein-Walking

categoría:

Walking Frauen

tiempo total: 1:29:28

velocidad: 6.71 km/h

rendimiento en carrera: 8:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 13)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 11)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:56

posición en la categoría: 7(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	
Ilsestein	4.10	40:29	9:52	10	2:04	10	2:04	4.10	40:29	9:52	7	1:55	7	1:55
vuelta 1	1.60	fehlt!	-	-	-	-	-	5.70	-	-	-	-	-	-
última vuelta me	4.30	48:59	11:23	7	3:37	7	3:37	10.00	1:29:28	8:56	7	5:32	7	5:32