



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Adolf, Danjel

Asociación: Blau-Weiss Hettstedt

Dorsal: 590

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 53:21

velocidad: 11.25 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 10(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 34:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Ilsestein	4.10	27:46	6:46	11	11:11	63	11:11	4.10	27:46	6:46	10	11:10	10	1:29
vuelta 1	1.60	7:37	4:45	8	2:34	46	2:34	5.70	35:23	6:12	10	13:44	10	1:00
última vuelta me	4.30	17:58	4:10	10	5:31	55	5:31	10.00	53:21	5:20	10	19:15	56	19:15