



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Ließmann, Gerald

Asociación: Ilseburg

Dorsal: 545

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 53:26

velocidad: 11.23 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 58 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 6(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 40:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	26:40	6:30	6	6:47	56	10:05	4.10	26:40	6:30	6	6:47	8	0:23
vuelta 1	1.60	8:27	5:16	7	2:15	64	3:24	5.70	35:07	6:09	6	9:02	8	0:44
última vuelta me	4.30	18:19	4:15	6	3:31	57	5:52	10.00	53:26	5:20	6	12:33	57	19:20